



HJÓLREIÐAFÉLAG

AKUREYRAR

Stigamót í fjallabruni, 12. sept 2021

Keppnishandbók

Uppfært 10. sept 2021 - Árni F. Sigurðsson og Sunna Axelsdóttir

Hlíðarfjall 12. september 2021

4. stigamót í fjallabruni

Kæri þátttakandi

Hjólreiðafélag Akureyrar hlakkar til að taka á móti þér í Hlíðarfjalli 12. sept 2021. Í þessu bréfi verður farið yfir nokkur mikilvæg atriði sem varðar keppnina. **Vinsamlega lesið þetta bréf því vel yfir.**

Efnisyfirlit:

1. Grunnupplýsingar	bls. 2
2. Flokkar, rástímar og keppnislengdir	bls. 3
3. Keppnisgögn	bls. 3
4. Dagskrá	bls. 4
5. Keppnisreglur	bls. 4
6. Brautin - ítarupplýsingar	bls. 5
7. Öryggismál - sérstakar athugasemdir	bls. 5

1 - Grunnupplýsingar.

Keppnisgrein:	Stigamót í Fjallabruni/Downhill
Dagsetning:	12.09.2021
Keppnishaldari:	Hjólreiðafélag Akureyrar.
Keppnisstjóri:	Kristinn Magnússon, 7879929
Aðrir tengiliðir:	Árni F. Sigurðsson, 865419, formaður HFA - formadur@hfa.is Sunna Axelsdóttir, 6495565, gjaldkeri HFA - gjaldkeri@hfa.is
Mæting:	Strýtuskáli í Hlíðarfjalli ofan Akureyrar.
Verðlaunaafhending:	Við lyftuskúr Fjarkans, Hlíðarfjalli.
Keppnisgjald:	Kr. 4000 fyrir 19 ára og eldri, kr. 2000 fyrir 18 ára og yngri - greitt við skráningu.

Skilmálar fyrir viðburði á vegum HFA eru aðgengilegir á vef félagsins HFA.is
<https://www.hfa.is/uploads/3/1/4/0/31401207/hfa-skilmalar2020.pdf>

MIKILVÆGT: Ekki er hægt að ljúka skráningu í mótið nema skilmálar séu samþykktir.

Hlíðarfjall 12. september 2021

4. stigamót í fjallabruni

2 - Flokkar, rástímar og keppnislengdir

Ráshópur	Flokkar verða ræstir í eftirfarandi röð	Rástími
1.	U13 Konur U13 Karlar U15 Konur U15 Karlar U17 Konur U17 Karlar Junior Konur Junior Karlar B-flokkur Konur B-flokkur Karlar Masters Konur 35+ Masters Karlar 35+ A-flokkur Konur A-flokkur Karlar	12:00

Röð keppenda í fyrri umferð er ákveðin af mótstjórn, röð keppenda er sama í báðum umferðum í öllum flokkum nema í A-flokki. Í A-flokki er ræsingu raðað eftir fyrri umferð þannig að sá sem er með hraðasta tímann ræsir síðastur.

Hver keppandi fær tvær ferðir niður keppnisbraut og gildir betri tíminn. Keppanda er frjálst að nýta bara aðra ferðina.

Ræsir verður í talstöðvarsambandi við brautarverði og verður næsti keppandi ræstur þegar talið er öruggt að ekki verði árekstrar í braut.

Hlíðarfjall 12. september 2021

4. stigamót í fjallabruni

3 - Keppnisgögn

Keppnisgögn verða afhent við Strýtuskála í Hlíðarfjalli, sunnudaginn 12. september milli klukkan 10:00 og 11:00. HFA ábyrgist ekki að keppendur fái keppnisgögn afhent nema þau séu sótt á fyrrgreindum tíma.

Keppnisgögn:

- Tímatökuflaga
- Eitt keppnisnúmer framan á stýri
- 5 plastbensli, 2 fyrir tímatökuflögu og 3 fyrir keppnisnúmer

Tímatökuflaga skal festast á framgaffal með þar til gerðum plastböndum.

Plastað keppnisnúmer skal festast framan á stýri, það skal festa framan við alla kapla og festast bæði að ofan og neðan, til að það flettist ekki upp.

Lyftan í Hlíðarfjalli verður opin laugardag og sunnudag kl. 10-16.

Lyftupassi í Fjarkann fylgir ekki með keppnisgjaldinu. Keppendur sem ekki eiga sumarkort í fjallið geta keypt kort á tilboðsverði: Dagpassi fyrir hvorn dag um sig á kr. 2200 (fullt verð eru kr. 4.400).

Hlíðarfjall 12. september 2021

4. stigamót í fjallabruni

4 - Dagskrá sunnudaginn 12. september 2021

10:00	Stólalyftan "Fjarkinn" opnar í Hlíðarfjalli.
10:00-11:00	Afhending keppnisgagna í Strýtuskála.
11:30	Síðasta leyfilega ferð í keppnisbraut fyrir mót.
12:00	Fyrsti hópur ræstur af stað í þeirri röð sem sjá má í kafla 2 í keppnishandbók.

5 - Keppnisreglur

Bent er á kafla 5.3 í keppnisreglum HRÍ.

[Keppnisreglur HRÍ 2021](#)

Keppendur undir 18 ára: Keppendur þurfa að vera orðnir 18 ára. Keppendur 17 ára og yngri mega keppa með skriflegu leyfi foreldra/forráðamanna með því skilyrði að hið minnsta annað foreldri sé á staðnum meðan keppni fer fram. Foreldri skal gefa sig fram við afhendingu gagna.

Sjái foreldri sér ekki fært um að koma getur hann útnefnt ábyrgðaraðila sem fylgir barni í keppni og gefur sig fram við afhendingu gagna. Ábyrgðaraðili verður að hafa ná 18 ára aldri og getur ekki verið skráður keppandi.

Aðrir almennir skilmálar:

Skilmálar fyrir viðburði á vegum HFA eru aðgengilegir á vef félagsins HFA.is

<https://www.hfa.is/uploads/3/1/4/0/31401207/hfa-skilmalar2020.pdf>

Keppendur verða að kynna sér þá skilmála og samþykkja við skráningu.

Keppendur án flögu eða með flögu rangt festa fá ekki tíma.

6 - Brautin, staðreyndir og ítarupplýsingar

Keppnisbraut

Keppt verður í downhillbrautinni í Hlíðarfjalli. Finna má upplýsingar um hana [hér](#).



Í brautinni eru stökkpallar, brýr, drop, road-gap, gap-jumps og fleiri hindranir sem geta verið hættulegar. Flestar hindranir eru þannig að hjáleíð er í boði eða hægt er að rúlla þær.

Keppendur þurfa að meta sína eigin getu til að takast á við þessar hindranir og taka meðvitaða ákvörðun um að taka hjáleíð ef hindranir eru yfir getu þeirra.

Ræst verður sunnan við efra lyftuhús Fjarkans.

Brautarskoðun

Ekki verður formleg brautarskoðun í brautinni, en hún var merkt helgina fyrir og er öllum frjálst að prufa hana á opnunartíma Hlíðarfjalls, einnig er hægt að ganga upp fjallið til að skoða brautina.

Hlíðarfjall 12. september 2021

4. stigamót í fjallabruni

Mjög mikilvægt er að keppendur hafi kynnt sér brautina vel fyrir keppni. Gott getur verið að ganga upp brautina áður en hún er hjóluð í fyrsta skipti til að gera sér grein fyrir hindrunum í brautinni.

7 - Öryggismál

Ef slys ber að höndum skal hringja í 112, svo láta keppnistjóra vita í síma **7879929**.

Ef um önnur atvik er að ræða eða keppendur vantar aðstoð skal hringja beint í keppnisstjóra.